

ДИАГНОСТИКА



**ПОМНИТЕ, ЧТО БОЛЕЗНЬ
ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!
НЕОБХОДИМО ВОВРЕМЯ ПРИЙТИ
К ВРАЧУ.**

Необходимо:

- с 18 лет один раз в год проходить флюорографическое обследование;
- с 18 лет женщинам не реже одного раза в год посещать гинеколога;
- женщинам после 40 лет проводить самостоятельное обследование молочных желез, проходить маммографическое обследование один раз в два года;
- мужчинам после 40 лет не реже одного раза в год проходить профилактический осмотр уролога;
- лицам старше 40 лет, имеющим риск развития рака толстого кишечника, проходить обследование у проктолога.



ПРАВИЛА ЗОЖ



Проводите вакцинацию против инфекций, вызываемых вирусом папилломы человека и вирусами гепатита В и гепатита С.



Сокращайте время пребывания на солнце, избегайте посещения солярия.



Откажитесь от курения, употребления алкоголя.



Регулярно занимайтесь физкультурой, ежедневно совершайте пешие прогулки на свежем воздухе.



Правильно питайтесь и держите вес в норме.

**ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ИЛИ НУЖНА
ПОМОЩЬ – ОБРАТИТЕСЬ К
СТРАХОВОМУ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ:**

ИНГОССТРАХ - М
Ingosstrakh-M

8(8652)56-06-68
www.ingos-m.ru

СОГАЗ
МЕД

8-800-100-07-02
www.sogaz-med.ru



ТФОМС
Ставропольского края

**«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
(8652) 94-11-35
КОНТАКТ-ЦЕНТР
8-800-707-11-35**



**ЛЕЧЕНИЕ И
ПРОФИЛАКТИКА
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

ПРОФИЛАКТИКА

Рак – это заболевание, в основе которого лежит злокачественное перерождение клеток с последующим их бесконтрольным делением.

Для предупреждения и раннего выявления заболеваний определены три этапа профилактических мероприятий.

Первичная профилактика подразумевает ведение здорового образа жизни, исключение вредных привычек.

Вторичная профилактика включает в себя своевременную диагностику ранних форм заболевания, а также контроль за лицами, относящимися к группе риска и имеющими предрасположенность к развитию той или иной опухоли.

Третичная профилактика касается непосредственно больных, уже перенесших эффективное лечение злокачественных новообразований, чтобы избежать развития их метастазирования или появления других форм рака.



**ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ
ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЕ ТРЕТИ
ВСЕХ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ МОЖНО
ПРЕДОТВРАТИТЬ**

(8652) 94-11-35

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Основные факторы риска:

- табакокурение;
- злоупотребление алкоголем;
- хронические инфекции, вызванные вирусами гепатита В, гепатита С и некоторыми типами вируса папилломы человека;
- неправильное питание, злоупотребление жирной и жареной пищей;
- отсутствие физической активности.

Заболевания и состояния, которые могут предшествовать возникновению злокачественных новообразований:

- длительно незаживающие язвы желудка-кишечного тракта, хронические воспалительные процессы в тонком и толстом кишечнике, полипы толстой и прямой кишки;
- мастопатия;
- цирроз печени;
- хронический бронхит, другие хронические заболевания легких;
- заболевания щитовидной и предстательной железы и другие хронические заболевания.

**ПРИДЕРЖИВАЯСЬ ЗОЖ, ВЫ
СМОЖЕТЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ
ВОЗНИКНОВЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ!**

WWW.ТФОМССК.РФ

ВАЖНО ЗНАТЬ!

**РАННЯЯ
ДИАГНОСТИКА
МОЖЕТ СПАСТИ
ЖИЗНЬ**



Тревожные симптомы, требующие немедленной консультации врача:

1. Изменения в функционировании кишечника или затрудненное мочеиспускание.
2. Расстройства желудка, снижение аппетита, затруднение глотания, рвота.
3. Необычные выделения или кровотечения.
4. Появление припухлости, уплотнения или деформации молочной железы, другой части тела.
5. Потемнение или уплотнение участков кожи, долго незаживающее изъязвление, появление ранее не отмеченных новообразований.
6. Появление изнуряющего сухого кашля, осиплость голоса.
7. Боли или сдавление в области шеи.
8. Изменение слизистой полости рта, языка.
9. Повышенная утомляемость, необъяснимое похудение, длительное повышение температуры тела.

8-800-707-11-35